

Menus

Semaine
du 13 juillet
au 19 juillet 2026

Designed by Freepik

	Déjeuner	Dîner
Lundi	Taboulé Bœuf aux oignons Haricots verts plats Fromage Fruits	Salade de crozets avec des dés de jambon Saint-Paulin Crème dessert
Mardi	Concombre au fromage blanc Cuisse de poulet Purée Yaourt Compote de fruits	Friand Filet de poisson meunière Poêlée de légumes Fromage blanc Fruits
Mercredi	Salade d'avocat Côte de porc Carottes Vichy Saint-Nectaire Pâtisserie	Carottes râpées Quiche lorraine aux courgettes et à la féta Yaourt Fruits
Jeudi	Salade de betterave cuite et pomme Poisson en papillote Boulghour Tomme Fruits	Salade de riz, tomate, concombre et poivron Rôti de bœuf froid Fromage à tartiner Fruits
Vendredi	Salade mexicaine Flan de légumes Salade verte Fromage de chèvre Fruits	Radis beurre Cordon bleu Gratin chou-fleur/pommes de terre Yaourt Cocktail de fruits
Samedi	Tomate mozzarella Pâtes au saumon Mimolette Fruits	Salade composée avec des dés de Cantal Tarte au jambon Compote de fruits
Dimanche	Charcuterie Couscous (boulettes d'agneau et semoule) Yaourt Fruits	Pastèque Brochettes de volaille Petits pois/carottes Brie Pâtisserie

Sous réserve de modifications.

Les menus sont adaptables selon les situations individuelles : allergies, régimes alimentaires...