



# Menus

Semaine  
du 6 juillet  
12 juillet 2026

|          | Déjeuner                                                                                               | Dîner                                                                                         |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi    | Tarte au thon<br>Escalope de veau<br>Carottes Vichy<br>Yaourt<br>Fruits                                | Salade de haricots verts<br>Escalope de porc en sauce<br>Semoule<br>Saint-Nectaire<br>Fruits  |
| Mardi    | Salade de concombre<br>Curry de volaille<br>Blé<br>Reblochon<br>Crème brûlée                           | Œufs mimosa/salade verte<br>Risotto de légumes<br>Camembert<br>Fruits                         |
| Mercredi | Salade de mâche aux noix<br>Poisson meunière<br>Courgettes<br>Fromage à tartiner<br>Cornet de glace    | Pâté en croûte<br>Pâtes à la bolognaise<br>Salade verte<br>Yaourt<br>Fruits                   |
| Jeudi    | Salade Coleslaw<br>Tajine de légumes<br>Semoule<br>Laitage<br>Fruits                                   | Salade de tomates<br>Brochettes de volaille<br>Haricots verts<br>Mimolette<br>Semoule au lait |
| Vendredi | Carottes râpées<br>Boulettes de bœuf en sauce<br>Riz<br>Fromage à tartiner<br>Compote de fruits maison | Salade de betterave cuite<br>Pizza<br>Salade verte<br>Yaourt<br>Fruits                        |
| Samedi   | Radis beurre<br>Cuisse de pintade<br>Poêlée de légumes<br>Fromage à tartiner<br>Pâtisserie             | Pastèque<br>Salade de pommes de terre<br>et thon<br>Fromage blanc<br>Compote de fruits        |
| Dimanche | Salade de boulghour<br>Escalope de veau<br>Petits pois/carottes<br>Fromage blanc<br>Fruits             | Melon<br>Pâte à la carbonara<br>Fromage<br>Glace                                              |

Sous réserve de modifications.  
Les menus sont adaptables selon les situations individuelles : allergies, régimes alimentaires...