

# Menus de la semaine du 20 avril au 26 avril 2026



Illustration Pixbest

|          | Déjeuner  | Dîner   |
|----------|---|---|
| Lundi    | Salade de mâche<br>et dés d'emmental<br>Filet de poisson meunière<br>Poêlée de légumes<br>Fromage<br>Riz au lait au caramel | Salade d'endives et de chou<br>Hachis parmentier<br>Salade verte<br>Fromage<br>Fruits au sirop  |
| Mardi    | Betteraves mimosa<br>Jambon braisé<br>Coquillettes<br>Yaourt<br>Fruits  | Radis beurre<br>Saucisse knack<br>Purée de carottes<br>Fromage à tartiner<br>Eclair au chocolat |
| Mercredi | Taboulé<br>Quiche au poireau<br>Salade verte<br>Fromage<br>Fruits   | Potage de légumes<br>Cassolette de la mer<br>Riz<br>Fromage à tartiner<br>Fruits                |
| Jeudi    | Céleri rémoulade<br>Cuisse de canard<br>Pommes de terre au four<br>Fromage<br>Liégeois                                      | Crêpes<br>Gratin de potimarron, jambon<br>et lardons<br>Yaourt<br>Fruits                        |
| Vendredi | Salade de pâtes<br>Steak haché<br>Carottes sautées<br>Fromage<br>Fruits   | Salade de lentilles<br>Gratin de chou-fleur<br>Fromage blanc aux fruits                         |
| Samedi   | Pâté en croûte<br>Sauté de veau<br>Blé<br>Yaourt<br>Fruits  | Potage Saint-Germain<br>Escalope de volaille<br>Haricots verts persillés<br>Fromage<br>Fruits   |
| Dimanche | Salade de carottes râpées<br>Poisson à la bordelaise<br>Ratatouille<br>Fromage<br>Semoule au lait                           | Velouté à la tomate<br>Cordon bleu<br>Pâtes<br>Yaourt<br>Compote de fruits                      |

Sous réserve de modifications.  
Les menus sont adaptables selon les situations individuelles : allergies, régimes alimentaires...