

Menus de la semaine du 16 mars au 22 mars 2026



Illustration Pikbest

	Déjeuner	Dîner
Lundi	Cake aux légumes Kefta de volaille Semoule Fromage blanc Pomme	Potage de légumes Côte de porc Navets et carottes Fromage à tartiner Fruits
Mardi	Salade d'endives Curry de volaille Riz Fromage à tartiner Panna cotta au coulis de fruits	Salade de pâtes Clafoutis de légumes Fromage Fruits
Mercredi	Salade coleslaw Poisson en sauce Epinards Fromage Pain perdu	Charcuterie Lasagnes Salade Yaourt aux fruits
Jeudi	Salade de pois chiches Gratin de patates douces et courge Fromage à tartiner Salade de fruits	Salade composée Paupiettes de volaille Petits pois Fromage Semoule au lait
Vendredi	Salade de champignons à la crème Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Fromage Compote de fruits	Potage de courge Pizza Salade verte Yaourt aux fruits
Samedi	Salade d'endives, noix et fromage Tajine de volaille Légumes et semoule Fromage Tarte aux fruits	Salade de betteraves crues et carottes Poisson Purée de pommes de terre Fromage Pomme au four
Dimanche	Poireau à la vinaigrette Rougail saucisses Riz Yaourt	Salade de lentilles Escalope Poêlée de légumes Fromage à tartiner Liégeois

Sous réserve de modifications.

Les menus sont adaptables selon les situations individuelles : allergies, régimes alimentaires...