

Menus de la semaine du 9 mars au 15 mars 2026



Illustration Pixbest

	Déjeuner	Dîner
Lundi	Salade de mâche et dés d'emmental Filet de poisson meunière Poêlée de légumes Fromage Riz au lait au caramel	Salade d'endives et de chou Hachis parmentier Salade verte Fromage Fruits au sirop
Mardi	Betteraves mimosa Jambon braisé Coquillettes Yaourt Fruits	Radis beurre Saucisse knack Purée de carottes Fromage à tartiner Eclair au chocolat
Mercredi	Taboulé Quiche au poireau Salade verte Fromage Fruits	Potage de légumes Cassolette de la mer Riz Fromage à tartiner Fruits
Jeudi	Céleri rémoulade Cuisse de canard Pommes de terre au four Fromage Liégeois	Crêpes Gratin de potimarron, jambon et lardons Yaourt Fruits
Vendredi	Salade de pâtes Steak haché Carottes sautées Fromage Fruits	Salade de lentilles Gratin de chou-fleur Fromage blanc aux fruits
Samedi	Pâté en croûte Sauté de veau Blé Yaourt Fruits	Potage Saint-Germain Escalope de volaille Haricots verts persillés Fromage Fruits
Dimanche	Salade de carottes râpées Poisson à la bordelaise Ratatouille Fromage Semoule au lait	Velouté à la tomate Cordon bleu Pâtes Yaourt Compote de fruits

Sous réserve de modifications.
Les menus sont adaptables selon les situations individuelles : allergies, régimes alimentaires...