

Menus de la semaine du 2 mars au 8 mars 2026



	Déjeuner	Dîner
Lundi	Céleri rémoulade Steak haché Pommes de terre au four Fromage Compote de fruits	Salade verte Poulet mariné au curry Riz Yaourt Fruits
Mardi	Taboulé Quiche au fromage Fromage blanc Fruits	Salade d'endives et de champignons Filet de poisson meunière Purée de petits pois et courgette Fromage à tartiner Flan pâtissier
Mercredi	Salade de pois chiches Rôti de porc Poêlée de légumes Fromage Fruits	Potage Lasagnes Fromage Fruits
Jeudi	Salade de carottes râpées Poisson à la bordelaise Riz Fromage à tartiner Mousse au chocolat	Salade verte, emmental et croûtons Tourte Yaourt aux fruits
Vendredi	Friand au fromage Brochette de volaille Haricots verts Flan Fruits	Velouté de butternut Jambon blanc Purée de pommes de terre Fromage Fruits
Samedi	Macédoine de légumes Saucisse knack Gnocchis à la romaine Yaourt Fruits	Mélange de crudités Tortilla aux pommes de terre et poivrons Fromage Crème caramel
Dimanche	Salade de betteraves râpées Blanquette de veau Carottes Fromage Crumble	Bouillon de légumes Pâtes à la carbonara Fromage blanc Compote de fruits

Illustration Pikbest

Sous réserve de modifications.

Les menus sont adaptables selon les situations individuelles : allergies, régimes alimentaires...