

Menus de la semaine  
du 16 février  
au 22 février 2026



Designed by Freepik / Pixabay

	Déjeuner	Dîner
Lundi	Tarte au thon et aux poivrons Blanquette de veau Carottes et pommes de terre Yaourt Banane	Bouillon de volaille Pâtes à la carbonara Fromage Clémentines
Mardi	Salade de radis Cuisse de volaille Pommes de terre sautées Fromage à tartiner Crème brûlée	Salade de lentilles Quiche au brocoli Fromage Kiwis
Mercredi	Velouté de butternut Gratin de poisson Epinards et pommes de terre Fromage Pain perdu	Rillettes de thon Bœuf bourguignon Riz Yaourt Poire
Jeudi	Taboulé Cake aux légumes Salade verte Yaourt Fruits	Velouté de légumes Poulet Petits pois Fromage Clafoutis
Vendredi	Carottes râpées Lasagnes au bœuf Fromage Compote de fruits	Poireau à la vinaigrette Faritas nuggets, cordon bleu et frites Flan maison Fruits
Samedi	Céleri rémoulade Sauté de volaille Poêlée de légumes Fromage à tartiner Moelleux au chocolat	Salade César Parmentier de poisson Fromage Crème dessert
Dimanche	Potage Escalope de veau Ratatouille Fromage Mousse au chocolat	Salade Tartiflette Yaourt Fruits

Sous réserve de modifications.

Les menus sont adaptables selon les situations individuelles : allergies, régimes alimentaires...