

Menus de la semaine du 9 février au 15 février 2026



Designed by Freepik / Pixabay

	Déjeuner	Dîner
Lundi	Salade de perles Boulettes de bœuf Légumes couscous Fromage à tartiner Fruits	Salade de chou rouge et pomme Araignée de porc Haricots blancs Fromage Crème caramel
Mardi	Radis noir Cuisse de poulet Quinoa et légumes Yaourt aux fruits Poire au sirop	Cake au fromage Poisson vapeur Purée de carottes Fromage blanc Banane
Mercredi	Salade de mâche, noix et croûtons Rôti de porc Haricots verts Fromage Brownie	Velouté de poireau Chili de légumes Yaourt nature Compote de fruits
Jeudi	Champignons à la grecque Poisson à la bordelaise Céréales gourmandes Fromage Salade d'oranges	Salade de pâtes Bœuf aux oignons Légumes à l'asiatique Fromage à tartiner Kiwis
Vendredi	Salade composée Œufs pochés Concassée de tomates à la provençale Fromage à tartiner Clémentines	Carottes râpées à l'orientale Nuggets de poulet Potatoes Petits suisses Fruit cuit
Samedi	Avocat, crevettes, pamplemousse Tarte à la viande et aux pommes de terre Salade verte Fromage Ananas rôti	Velouté à la tomate Poisson Pâtes Fromage à tartiner Pomme
Dimanche	Pâté ou saucisson Tajine d'agneau Semoule aux raisins Yaourt Fruits	Crudités Brochette de volaille Purée de patates douces Fromage Pâtisserie

Sous réserve de modifications.

Les menus sont adaptables selon les situations individuelles : allergies, régimes alimentaires...